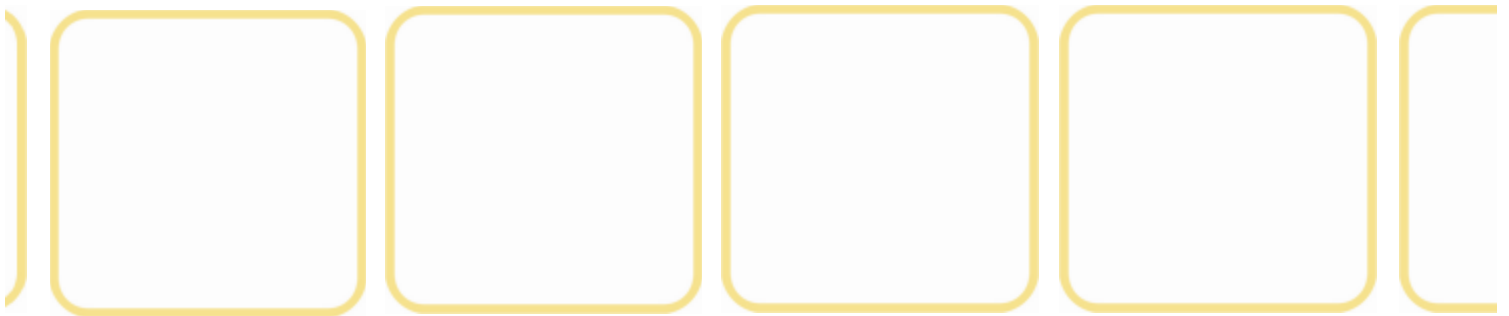


Infoletter 2007

Primäre Suchtprävention an steirischen Schulen



Liebe Leserin, lieber Leser!

Suchtprävention ist ein zunehmend wichtiger Bestandteil an steirischen Schulen. Die Auseinandersetzung mit diversen aktuellen Methoden in der (schulischen) Suchtprävention und das Wissen um deren adäquaten Einsatz sind dabei ein unerlässlicher Bestandteil.

Der Infoletter 2007 gibt Ihnen einen Überblick über das laufende und geplante Angebot von VIVID – Fachstelle für Suchtprävention im Schulbereich, sowie über jene suchtpreventiven Seminare, Fortbildungen und Aktivitäten, die im vergangenen Jahr 2006 an steirischen Schulen stattgefunden haben.

Wir freuen uns darauf, Sie auf dem Weg zu einer „suchtcompetenten Schule“ unterstützen zu dürfen!
Mit freundlichen Grüßen,

Bernadette Jauschneg

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Abteilungsleitung Jugendalter

Inhalte

1. Angebote für Schulen.....	3
2. Fortbildungsangebot für Lehrer/innen.....	4
3. Rückblick und laufende Projekte	5
4. Ausblick: Arbeitsschwerpunkte 2007	7
5. Ihre Ansprechpartner/innen für den Schulbereich.....	8

1. Angebote für Schulen

VIVID – die Fachstelle für Suchtprävention Steiermark setzt im Auftrag des Gesundheitsressorts suchtpräventive Maßnahmen in der gesamten Steiermark um. Unser Ansatz im Schulbereich orientiert sich an den **Grundsätzen schulischer Suchtprävention** (herausgegeben vom BmUK 1999, aktualisiert 2004) sowie den **Qualitätsstandards des SAG** (aktualisiert 2006). **Primäre Suchtprävention** ist ein kontinuierlicher Prozess in dessen Mittelpunkt nicht die Wissensvermittlung über Suchtmittel und -verhalten steht, sondern die Förderung und Schaffung von individuellen und strukturellen Voraussetzungen für eine optimale Persönlichkeitsentwicklung.

1.1. Informations- und Materialservice

Zur Bearbeitung des Themas Sucht und Suchtprävention sind in der Fachstelle Materialien und Behelfe, sowie zahlreiche Broschüren, Infolyer, Medien und Adressen erhältlich. Zusätzlich bietet Ihnen eine umfangreiche Fachbibliothek mit aktuellen Fachbüchern und –zeitschriften die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit dem Thema (NEU: Sie können Bücher zu einem bestimmten Thema bzw. Stichwort über ONLINE-Recherche auf: www.vivid.at finden!!!). Für die Benutzung der Fachbibliothek ist eine Entlehnkarte, die gegen eine einmalige Einschreibgebühr von € 3,50 ausgestellt wird, erforderlich. Gern stehen wir auch für ein Informations- und Beratungsgespräch zur Verfügung. Nähere Informationen sowie eine Bestellliste finden Sie unter www.vivid.at.

1.2. Jugendflyer „it's up 2u“

Mit 17 zielgruppengerechten Flyern - zu den Themen Sucht, Alkohol, Alkohol in der Familie, Schnüffelstoffe, Cannabis, Ecstasy u. Amphetamine, Halluzinogene, Heroin, Kokain, Speed, Smart Drugs, Medikamente, Spielsucht, Essstörungen, Rauchen, Suchtmittelgesetz und Hilfsangebote – bietet die Fachstelle Jugendlichen Basisinformationen zum jeweiligen Thema.

Die Flyer sind kostenlos und können gegen Übernahme der Versandkosten in der Fachstelle bezogen werden. Bestellung sind auch möglich unter: www.vivid.at

1.3. Arbeitsmanuale für Schulen

Arbeitsmanual „Suchtprävention in der Schule“ – Grundlagen der Sucht und Suchtprävention

Zur Sensibilisierung, Informationsvermittlung und aktiven Auseinandersetzung mit dem Thema in Schulen (Grundlagen der Sucht und Suchtprävention, Methoden schulischer Suchtprävention, psychoaktive Substanzen, stoffungebundene Suchtformen, Literatur- und Beratungsstellenverzeichnis, § 13 SMG).

Das Manual ist zum Unkostenpreis von € 15,- in der Fachstelle erhältlich und wird in Grundlagenseminaren, Fortbildungen bzw. Projektberatungen angeboten und bearbeitet.

Arbeitsmanual „Schule & Alkohol“ – Alkohol: Prävention in der Schule

Ein Manual – Stand 2005 - zur Sensibilisierung, Informationsvermittlung und aktiven Auseinandersetzung mit dem Thema Alkohol in Schulen (Allgemeines zu Sucht und Suchtprävention; Informationen zum Thema Alkohol; Übungen und Methoden zur Unterrichtsgestaltung – mit den Schwerpunkten Konsumverhalten, Funktionen des Alkoholkonsums, persönliche Einstellung, Sozialer Druck und Werbung).

Das Manual ist zum Unkostenpreis von € 10,- in der Fachstelle erhältlich und wird in themenbezogenen Seminaren, Fortbildungen bzw. Projektberatungen angeboten und bearbeitet.

Arbeitsmanual „Zu dick, zu dünn – oder doch gerade richtig!“ – zum Thema Essstörungen

Das Arbeitsmanual bietet Basisinformation zum Thema, sowie Möglichkeiten der Prävention - Sensibilisierung, Informationsvermittlung, Früherkennung und aktive Auseinandersetzung mit dem Thema - in Schulen: Allgemeines zu Sucht und Suchtprävention / Sachinformationen zum Thema Essstörungen / Früherkennung und Interventionsmöglichkeiten / Methoden zur Unterrichtsgestaltung – mit den Schwerpunkten Körperkult; sich in Beziehung setzen; Rollenverständnis; Schönheitsideale; Nahrung, Genuss, Esskultur; Gesellschaft und Medien.

Das Manual ist zum Unkostenpreis von € 10,- in der Fachstelle erhältlich und wird in themenbezogenen Seminaren, Fortbildungen bzw. Projektberatungen angeboten und bearbeitet.

3 Wochen ohne

Ein Projekt zur initiierten Abstinenz. Eine konkrete Anleitung für die Durchführung eines Verzicht-Projekts in der Schule bzw. in einer Klasse. Ziel ist es, den Teilnehmer/innen durch eine Zeit des selbstgewählten Verzichts die vielfältigen Faktoren, die bei Konsum, Genuss und Gewöhnung eine Rolle spielen, bewusst zu machen; die spielerisch angelegte Reflexion der eigenen Verhaltens- und Konsummuster wird frühzeitig geübt.

Das Manual ist zum Unkostenpreis von € 1,50 in der Fachstelle erhältlich.

2. Fortbildungsangebot für Lehrer/innen

2.1. Fortbildungsseminare für Lehrer/innen

Im Rahmen unseres „**Bildungsprogramm Schule**“ werden regelmäßig Fortbildungsseminare (halb- bzw. ganztags) für Lehrer/innen in der gesamten Steiermark angeboten.

Das Angebot beinhaltet:

- Grundlagenseminare (Sucht, Suchtentstehung, -ursachen, -prävention, Suchtmittelgesetz und entwicklungspsychologische Grundlagen)
- Methoden zur Suchtprävention in der Schule, Früherkennung und Krisenintervention, Gesprächsführung
- Fortbildungen zu verschiedenen Schwerpunktthemen (z.B. Essstörungen, Alkohol, Nikotin, Konsum, Früherkennung, § 13 SMG)
- „Step by Step“ – Früherkennung und Krisenintervention an Schulen (incl. Entwicklung eines schulinternen Handlungsmodells unter Berücksichtigung des § 13 SMG („Helfen statt Strafen“)). Dieses Seminar wird in Kooperation mit der Drogenberatungsstelle des Landes durchgeführt.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, im Rahmen einer Projektberatung Unterstützung bei der Planung und Durchführung eines suchtpreventiven Projekts zu erhalten.

Termine, Kosten und Anmeldemodus sind dem jeweils aktuellen „Bildungsprogramm Schule“ (Neuaufgabe jeweils September; auch unter www.vivid.at) zu entnehmen. Es besteht auch die Möglichkeit das bestehende Seminarangebot als Fortbildung für Ihre Schule (z.B. als SCHILF) zu buchen.

2.2. Vorträge für Eltern und Lehrer/innen

Für interessierte Eltern und/oder Lehrer/innen besteht die Möglichkeit Basisinformation zu den Themen Sucht und Suchtprävention im Rahmen eines Vortrags (mit anschließender Diskussionsmöglichkeit) zu erhalten.

Kosten: EUR 50,- (Pauschale, inkl. Fahrtkosten)

Vorträge für Schüler/innen werden aus fachlichen Gründen nicht angeboten, da sie im Sinne einer ernstgemeinten (d. h. langfristigen und kontinuierlichen) Präventionsarbeit wirkungslos bzw. sogar kontraproduktiv sind.

2.3. Workshops für Schüler/innen: Grundlagen der Sucht/Suchtprävention

Im Workshop sollen Schüler/innen zu einer kritischen Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht und ihrer Entwicklung angeregt werden. Weiters erhalten sie die Möglichkeit sich mit dem eigenen Konsumverhalten zu beschäftigen, auszutauschen, sowie Unterschiede zwischen genussvollem, schädlichem und suchtförderndem Konsum zu erkennen. Entsprechend den Qualitätskriterien schulischer Suchtprävention geht dem Workshop eine Projektberatung für die zuständigen Lehrer/innen voraus und in einer Nachbesprechung werden mögliche Schwerpunkte für die Weiterarbeit zum Thema festgelegt. Begleitend wird ein Elterninformationsabend empfohlen.

Kosten: Materialkostenbeitrag von ca. € 30,- / Klasse

3. Rückblick und laufende Projekte

3.1. Lehrgang „Suchtprävention“ an der PÄDAK Hasnerplatz

Die Kooperation mit der Pädagogischen Akademie Hasnerplatz wurde auch im Jahr 2006 fortgeführt. Mitarbeiter/innen der Fachstelle für Suchtprävention haben auch im vergangenen Jahr Vorlesungen, Arbeitsgruppen und Seminare rund um die Themen Sucht und Suchtprävention (in der Schule) abgehalten. Der Lehrgang ermöglicht den Absolvent/innen, in ihrem jeweiligen Arbeitsumfeld (Schule) auf professionelle Weise suchtpreventive Aktivitäten zu setzen.

Weiters beteiligte sich VIVID an der Projektgruppe zur Weiterentwicklung und Umstrukturierung des Lehrgangs im Zuge der Umstellung der Pädak auf eine Pädagogische Hochschule (Start 07/08). Im künftigen Hochschullehrgang „Drogen- und Suchtprävention im schulischen Kontext“ werden von VIVID Vorlesungen und Seminare im Ausmaß von 4 SWS abgehalten werden.

3.2. Workshops für Schüler/innen: Grundlagen der Sucht/Suchtprävention

Im Jahr 2006 wurden 12 Workshops mit insgesamt 287 Schüler/innen (ab der 7. Schulstufe) durchgeführt. Begleitend zu den Workshops findet jeweils eine Vorbesprechung statt, wo Möglichkeiten für eine Vor- bzw. Weiterbearbeitung des Themas im Unterricht besprochen werden. Begleitend wird ein Elterninformationsabend empfohlen, der großteils in Anspruch genommen wurde. Die Workshops und die Vor- und Nachbesprechung wurden von hauptamtlichen Mitarbeiter/innen der Fachstelle für Suchtprävention sowie je einer/einem externen Referenten/Referentin abgehalten.

Ziele des Workshops sind:

- persönliche Auseinandersetzung und Erarbeitung von Wissen in Bezug auf Genuss, schädlichen Gebrauch und Sucht
- kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten sowie Erarbeitung von Funktionen des Konsumverhaltens
- Förderung und Training eines verantwortungsvollen Umgangs mit Genuss- bzw. Suchtmitteln, sowie Erarbeitung von Verhaltensalternativen

Bis Juli werden 13 weitere Workshops stattfinden. Für das Schuljahr 07/08 ist die Weiterführung des Angebotes – sowie eine Erweiterung um 10 Workshops, speziell zum Thema Alkohol – geplant.

3.3. Infoservice, Projektberatungen und Fortbildungsseminare

Lehrer/innen die sich über Suchtprävention an Schulen informieren bzw. an ihrer Schule ein suchtpreventives Projekt durchführen wollen, haben die Möglichkeit von VIVID kostenlos fachliche Unterstützung und Beratung in Anspruch zu nehmen. Fachliteratur, Arbeitsbehelfe, Informationsmaterialien und ein breites Spektrum an Modellen und Methoden werden zur Verfügung gestellt sowie Referent/innen für Elternabende und Lehrer/innenfortbildungen vermittelt.

Im Jahr 2006 haben 22 Projektberatungen, 27 Vorträge (Elternabende, Podiumsdiskussionen, Student/innen, ..), sowie 19 Fortbildungen bzw. Seminare für Lehrer/innen in der gesamten Steiermark stattgefunden.

Zusätzlich wurden Vorlesungen, Seminare und Arbeitsgruppen an der Pädagogischen Akademie Hasnerplatz abgehalten. Im Rahmen von Step by Step wurden 2 Informationsveranstaltungen für Schulleiter/innen der gesamten Steiermark abgehalten.

Aus folgenden Schulen und Einrichtungen haben im Jahr 2006 Lehrerinnen und Lehrer unsere Seminar- bzw. Beratungsangebote in Anspruch genommen:

Steiermark

HS Ratten, HS St. Margarethen an der Raab, HS Kaindorf, HLW Weiz, HS Stallhofen, HS Voitsberg, HTL Weiz, HS St. Peter/O., HS Straden, HS Mureck, HS Rottenmann, HS Gamlitz, PTS Kapfenberg, HS Th. Körner-Kapfenberg, HS St. Marein, RS/HS Schillerstraße/Bruck, HS Thörl, HS Mariazell, HS Kirchplatz/Bruck, HS Puch/Weiz, HAK Liezen, HS Knittelfeld, HS 1 Passail, HS 2 Passail, HS Kindberg, HS Eggersdorf, HS Seckau, HS Hitzendorf, HS Anger, LWS Naas, HS Wies, HS Preding, RS/HS Köflach, HS 2 Neumarkt, PTS Kalsdorf, RS Feldbach, HS Bad Waltersdorf, HS Stein a.d.Enns, HS Pinggau, HS Friedberg, HS Strallegg,

Projektgruppe A.L.K. Bezirk Voitsberg, PI Steiermark, Workshops im Rahmen eines Bildungstages für Lehrer/innen des LSR, FH Joanneum/Gesundheitsmanagement und Sozialmanagement

Graz

HLW Schrödinger, HS Kepler, HS Schulschwestern, BG Carneri, BG Kirchengasse, HS Ferdinandeum, Gehörloseninstitut Graz

4. Ausblick: Arbeitsschwerpunkte 2007

4.1. Workshops für Schüler/innen: Grundlagen der Sucht/Suchtprävention

Adaptierung, Weiterführung und Erweiterung des Workshop-Angebots für Schüler/innen, im Rahmen längerfristiger Projekte.

Zusatzangebot: Workshops für Schüler/innen zum Thema Alkohol

Im Rahmen eines Kooperationsprojektes mit dem Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) zum Thema Jugendschutz werden im Herbst 2007 zusätzlich 10 Workshops für Schüler/innen zum Thema Alkohol angeboten.

4.2. Hochschullehrgang „Drogen- und Suchtprävention im schulischen Kontext“

Mit dem Start der Pädagogischen Hochschule 07/08 wird VIVID im Rahmen des 3-semesterigen Lehrgangs „Drogen- und Suchtprävention im schulischen Kontext“ an der Pädagogischen Hochschule Hasnerplatz Vorlesungen, Arbeitsgruppen und Seminare im Ausmaß von 4 SWS abhalten.

4.3. Schwerpunkt Nikotin

- Ausbildung von Kursleiter/innen für das Projekt „take control“ (Entwöhnprogramm für Jugendliche) und Durchführung von Entwöhnkursen für Jugendliche an steirischen Schulen
- Begleitung und Beratung sowie Entwicklung Struktureller Maßnahmen an Schulen zum Thema Nikotin

4.4. Elternprogramm „Was geht ab?!“

Umsetzung eines höherschwelligen Angebots für Eltern von Jugendlichen (Projekt „Was geht ab?!“ – Rahmen: 2 Workshops für Eltern), sowie die Erstellung von begleitendem Informationsmaterial für Eltern.

4.5. Kooperationsprojekt mit der Exekutive

- Durchführung von Elterninformationsabenden in Kooperation mit speziell ausgebildeten steirischen Exekutivbeamtinnen und -beamten
- Begleitend zum Workshop Angebot für Schüler/innen der Exekutive bieten wir Seminare zur Suchtprävention an Schulen für Lehrer/innen, zur Weiterbearbeitung des Themas im Rahmen des Unterrichts

4.6. Fortbildungen und Seminare für Lehrer/innen

Die Fortbildungsangebote der Fachstelle werden weiterhin steiermarkweit gesetzt.

Angeboten werden Seminare, Projektberatungen und Fortbildungen (Grundlagen-, Basis- und Aufbau Seminare sowie Methodenschulungen) im Rahmen des aktuellen Bildungsprogramms (Erscheinungstermin jeweils zu Beginn des Schuljahres) sowie in Kooperation mit Partner/innen (PI-Stmk., Exekutive, ..).

Weiters gibt es Fortbildungsveranstaltungen zu Spezialthemen wie z.B. Nikotin, Essstörungen, Alkohol, Früherkennung, Krisenintervention und Konsum.

Nähere Informationen auf Anfrage bzw. im aktuellen **Bildungsprogramm** (auch unter www.vivid.at).

5. Ihre Ansprechpartner/innen für den Schulbereich

Bernadette Jauschneg

Abteilungsleitung Jugendalter

Tel: 0316/82-33-00 DW 90

E-Mail: vivid-jugendalter@stmk.volkshilfe.at

Gert Weilharter

Fachmitarbeiter Schule

Tel: 0316/82-33-00 DW 91

E-Mail: vivid-ja2@stmk.volkshilfe.at

Martina Rusch

Fachmitarbeiterin Schule

Tel: 0316/82-33-00 DW 92

E-Mail: vivid-ja3@stmk.volkshilfe.at

Mag. Tanja Schartner

Fachmitarbeiterin Schule / außerschulische Jugendarbeit

Tel: 0316/82-33-00 DW 93

E-Mail: vivid-ja3@stmk.volkshilfe.at

Mag. Ingrid Ulrich

Schwerpunkt Elternarbeit

Tel: 0316/82-33-00 DW 96

e-mail: vivid-eltern@stmk.volkshilfe.at

Materialbestellungen bei:

Bianca Reinisch

Infoservice

Tel: 0316/82-33-00 DW 1

E-Mail: vivid@stmk.volkshilfe.at

Besuchen Sie uns im Internet unter

www.vivid.at

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention

Hans-Sachs-Gasse 12/II

8010 Graz

Tel: 0316/82 33 00

Fax: 0316/82 33 00-5

Mail: vivid@stmk.volkshilfe.at

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do: 14.00 – 17.00 Uhr sowie Di, Fr: 9.00 – 12.00 Uhr