

ProjektberaterInnen für Gesundheitsförderung an steirischen Pflichtschulen

– Text für Homepage LSR September 2010

Seit dem Schuljahr 2006/07 sind ca. 40 Pflichtschul-LehrerInnen aus allen steirischen Schulbezirken mit großem Engagement als ProjektberaterInnen für Gesundheitsförderung tätig. Ihr Aufgabengebiet umfasst die Beratung und Begleitung der Schulen bei Gesundheitsprojekten, die den SchülerInnen und Lehrkräften zugute kommen. Gesundheit wird ganzheitlich gesehen und umfasst die drei Säulen Bewegung, Ernährung und Psychosoziale Gesundheit. Besonderes Augenmerk wird dabei auf Gewaltprävention gelegt.

Im Schuljahr 2009/10 wurden exemplarisch folgende Themen behandelt:

Bewegung

- Nordic Walking Kurse für LehrerInnen
- Vorträge
- Fitnessstraining für LehrerInnen
- Bewegter Unterricht

Ernährung

- Kräuterlehrpfad – Kochen mit frischen Kräutern
- Kochkurse für SchülerInnen und Eltern
- Wasseraktion, Gesunde Getränke, „Trinkpass“
 - Glück – Rezepte, die glücklich machen

Psychosoziale Gesundheit

- Kommunikations- und Kompetenztraining
- FeelOK, Eigenständig werden
- GO – Projekt – Gesundheit und Optimismus für Jugendliche
- Jahresprojekt „Kinder ins Leben begleiten“
- Glück
- Cheyenne Council

3. Gewaltprävention

- Streitschlichterprogramme
- Mediation
- FeelOK
- Vorträge, z.B. Dr. Wlasak
- Film Gewaltprävention und Diskussion
- Jugendschutz – Rechte – Polizei
- Glück
- Kommunikationstraining

Besonders positive Eindrücke der ProjektberaterInnen

- Tätigkeit und Beratungsfunktion wird sehr geschätzt
- Bezirksübergreifende Zusammenarbeit
- Gestalten von Präventionsarbeit
- Motivation von KollegInnen
- Glück als Jahresthema